



ouders van waarde

Tien tips over thuis rekenen

Goed kunnen rekenen is een belangrijke vaardigheid om te kunnen functioneren in de huidige samenleving. En dan niet alleen sommen maken, maar bijvoorbeeld ook kunnen klok kijken, meten, betalen, schattingen maken en een plattegrond lezen. School is en blijft dé plek om te leren rekenen, maar ook ouders kunnen positief bijdragen. Kinderen van ouders die betrokken zijn bij het onderwijs en de school van hun kind laten namelijk betere prestaties zien. Daarvoor hoeft u echt geen rekendeskundige te zijn. We geven 10 tips voor thuis om het rekenen spelenderwijs te stimuleren.

1. Oefen met uw kind rekensituaties uit het alledaagse leven

Rekenen hoeft niet met een boekje achter het bureau. Via alledaagse situaties leert een kind heel veel, ook over rekenen. Zomaar een paar suggesties: met uw kleuter mee terug tellen met de magnetron als het brood wordt ontdooid. Of boodschappen doen: laat uw kind eerst een lijstje maken en schatten hoeveel er nodig is. Laat het afrekenen en het teruggegeven geld natellen. Of vraag uw kind u te helpen bij het koken: een recept lezen en alles afwegen is alweer een rekenoefening. Is uw kind bezig met leren klok kijken? Stel dan regelmatig vragen over de tijd. In bad gaan: hoeveel water is daar eigenlijk voor nodig? Laat uw kind een schatting maken, doe dat zelf ook en bespreek de uitkomst met elkaar. Onderweg op vakantie: hoeveel kilometer is het nog naar de eindbestemming? Afhankelijk van de gemiddelde snelheid kunt u uw kind laten uitrekenen hoe lang het nog duurt voordat u er bent. Of laat het zelf de route bijhouden op een wegenkaart; wat is de verhouding van de afstanden op de kaart en het echte aantal kilometers? Met een ouder kind kunt u een gesprek voeren over het zakgeld en laten uitrekenen hoe lang uw kind moet sparen voordat het iets kan kopen.

2. Speel spelletjes

Spelletjes kunnen een ontspannen vorm van oefenen met rekenen zijn. Door vaker een spelletje te doen moet uw kind hardop of in gedachten tellen en oefent het de getallenrij. Bij ingewikkeldere spellen moeten er kansen berekend worden en een strategie worden uitgestippeld. Er zijn heel veel spellen waar rekenen in zit, van eenvoudig ganzenbord tot strategisch monopoly, maar ook rummikub, triominos of yahtzee. En het kan tegenwoordig ook al op een tablet! Zin in eens een ander spel? Speel dan eens 'mexican train', een ingewikkelde vorm van domino. Of kijk op www.scalaleukerleren.nl voor uitdagende taal- en rekenspellen.

3. Oefen de tafels met de tafelrap

'Pap, hoe groot is ons grasveld?', 'Mam, hoeveel stof heb ik nodig voor nieuwe gordijnen'? Het zijn de tafels van vermenigvuldiging die uw kind het antwoord op dergelijke alledaagse vragen kunnen geven. En u kunt daarmee uw kind uitleggen hoe belangrijk de tafels zijn. Eind groep 4 en begin groep 5 staan in het teken van de tafels. Hoeveel is 6×7 ook alweer? En 5×9 ? Sommige kinderen kunnen best wat extra oefening gebruiken. OUDERS VAN WAARDE heeft een leuke rap voor het leren van de tafels ontwikkeld. Met deze Tafelrap dvd hebben kinderen de tafels zo in hun hoofd. Ze gaan op een speelse wijze aan de slag met de tafels. Niet alleen op school, maar ook thuis! Een leuke dvd waarmee kinderen tafels leren op muziek, visueel ondersteund door tafelverhaaltjes en tafelrijen in primaire kleuren. Ga naar www.ouders.net en klik op de button 'Bestellen'. Download ook het bijbehorende Tafeldiploma en de handleiding bij deze Tafelrap dvd.

4. Leg de lat niet te hoog

Thuis bezig zijn met rekenen moet vooral een plezierige bezigheid zijn. Het is prettig voor een kind om iets te doen wat het kan; het zelfvertrouwen van kinderen groeit van succeservaringen en daardoor zullen ze op school weer makkelijker grotere uitdagingen aangaan. Leg de lat daarom niet te



hoog bij het oefenen thuis. Probeer zoveel mogelijk aan te sluiten bij de leeftijd, het niveau en de belevingswereld van uw kind. Zorgt u daarbij voor een ontspannen sfeer en geef complimentjes. Als u positief over rekenen praat en belangstelling toont voor het vak zal dat doorwerken op uw kind.

5. Houd rekening met de interesses van uw kind

Houdt uw kind niet zo van spelletjes, maar speelt het liever met lego? Ook prima, want dat is net zo goed rekenwerk. Het oefent het ruimtelijk inzicht en moet veel tellen. Dat kan ook met het in elkaar zetten van bouwplaten. Plannen voor een nieuwe kamer? Laat uw kind een plattegrond maken en de wensen erin verhouding in tekenen. En bij strijkkralen moet veel geteld worden, net als bij 'winkeltje spelen'. Hoeveel brood is er voor morgen nodig? Hoeveel kost een pak melk? Of houdt uw kind meer van voorlezen? Voor jonge kinderen zijn er heel veel leuke telboeken. Liever bezig met voetbal? Laat uw kind de scores in de competitie van de eredivisie bijhouden of van zijn of haar eigen voetbalclub. Hoeveel wedstrijden moeten nog gewonnen worden om kampioen te worden?

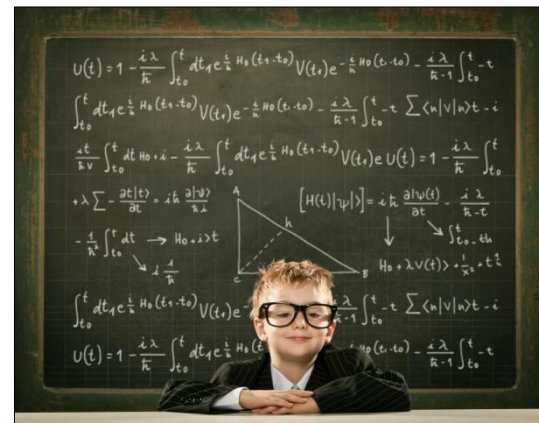
6. Bezoek schoolavonden

Aan het begin van het schooljaar geven scholen vaak een informatiebijeenkomst voor de ouders van de nieuwe klas. Het is belangrijk om zo'n avond te bezoeken. De leerkracht vertelt in het kort wat er voor het komende jaar op het programma staat, ook voor het vak rekenen. Daarnaast kan school een School&Ouderbijeenkomst organiseren. Bij rekenen worden verschillende denkvaardigheden gebruikt. Op de School&Ouderbijeenkomst van OUDERS VAN WAARDE over denkvaardigheden wordt ouders uitgelegd hoe ze thuis op een speelse manier kunnen bijdragen aan de ontwikkeling van de denkvaardigheden van hun kind. Meer informatie op www.ouders.net > School&Ouderbijeenkomsten.

7. Overleg voor meer oefenen met school

Als u uw kind thuis toch echt extra wilt laten oefenen met rekenen, bedenk dan waarom u dat wilt. Vindt uw kind rekenen best lastig, maar haalt het toch net een voldoende? Kijk dan eerst eens samen naar gemaakt rekenwerk wat mee naar huis komt. Samen de foute antwoorden bestuderen en die opdrachten nog eens opnieuw maken.

Als uw kind moeite heeft met bepaalde onderdelen van rekenen, bijvoorbeeld met staartdelingen, breuken of het tempo, dan kan het een goed idee lijken om thuis extra daarop te oefenen. Toch is voorzichtigheid geboden. Het is natuurlijk fijn als ouders actief betrokken zijn bij het onderwijs, maar in de loop van de jaren is er in het leren rekenen veel veranderd. Er zijn andere manieren ontwikkeld om een staartdeling op te lossen. Het kan voor kinderen verwarrend zijn als een ouder het weer anders uitlegt dan de leerkracht op school. Neem daarom eerst contact op met de leerkracht van uw kind en overleg of het nodig is om te oefenen en hoe u dat als ouder het beste aan kunt pakken.



8. Wat als mijn kind al heel goed is in rekenen?

Voor echt jonge kinderen die als iets met rekenen willen kunt u eenvoudige oefenboekjes uit de winkel aanschaffen of sites opzoeken met eenvoudige rekenspelletjes en rekensommen. Voor wat oudere kinderen die al heel goed in rekenen zijn en thuis nog verder willen, is er de site van het Freudenthal instituut, www.fi.uu.nl/rekenweb. Daar kan uw kind zich buigen over breinbrekers, geldsommen, breuken, procenten, klok kijken en nog veel meer. Of elke dag een nieuwe rekensom ontvangen via de mail? Dat kan via www.rekenbeter.nl. Inmiddels verschijnen er ook steeds meer rekenapps voor tablets. Apps zijn leuk, leerzaam en over het algemeen niet duur, maar ze kunnen ook saai, afstompend en te hoog geprijsd zijn. Kijkt u daarom zelf samen met uw kind welke u geschikt vindt of ga naar www.veiliggamen.nl. Daar staan 5 apps om te leren rekenen voor beginners.

9. En als het dan nog steeds niet lukt?

Als uw kind ondanks alle betrokkenheid en ondersteuning nog steeds moeite heeft met rekenen, kan er meer aan de hand zijn, bijvoorbeeld dyscalculie. Een kind heeft dan problemen met het aanleren en automatiseren van de basisvaardigheden van rekenen. Met de leerkracht van uw kind en de intern begeleider van de school kunt u dit bespreken en vragen of onderzoek hiernaar nodig is. Of kijkt u zelf alvast op www.balansdigitaal.nl/stoornissen/dyscalculie.

10. Meer informatie?

ouders van waarde heeft nog veel meer tips voor u om uw kind goed te begeleiden:

- tien tips tegen faalangst
- tien tips voor verantwoord computergebruik
- tien tips voor ouders over hoogbegaafdheid
- tien tips over huiswerk
- tien tips over leuk leren in de zomervakantie
- tien tips om uw kind meer te laten lezen.

U vindt de folders met tips op www.ouders.net. Ook kunt u via www.ouders.net via de button 'Bestellen' de brochure 'Samen leren' kopen; met leuke tips en informatie over wat ouders met hun kind thuis kunnen doen om het leren op school te verbeteren en het zelfvertrouwen van kinderen te vergroten. Ook is hier de brochure 'HELP! Hoe begeleid ik mijn kind bij huiswerk?' verkrijgbaar.

Sites om te oefenen met rekenen:

- www.rekenweb.nl
- www.rekenbeter.nl
- www.rekenen-oefenen.nl
- www.fi.uu.nl/rekenweb
- www.kinderenlerenrekenen.nl
- www.rekenpilots.nl
- www.thuisintaalenrekenen
- www.kleuterstartpagina.nl
- www.puzzeltuyn.nl/breinsbrekers/index.php
- www.ambrasoft.nl

Sites om meer te lezen over rekenen:

- www.slo.nl/primair/kerndoelen/Kerndoelenboekje.pdf/
- www.cito.nl/onderwijs/voortgezet%20onderwijs/rekentoets_vo.aspx
- www.balansdigitaal.nl/stoornissen/dyscalculie/

ouders van waarde heeft in samenwerking met de PO-Raad, LOBO en NKO de brochure 'Op ouders kun je rekenen' ontwikkeld.

Heeft u zelf nog andere tips of ideeën om uw kind te helpen bij rekenen en wilt u deze delen met andere ouders? Meld het ons via info@ouders.net.

ouders van waarde, januari 2014

ouders van waarde is de landelijke organisatie van en voor ouders, ouder- en medezeggenschapsraden in het christelijk, katholiek en oecumenisch onderwijs. Kijk voor meer informatie op www.ouders.net.

ouders van waarde | Postbus 125 | 3970 AC Driebergen | 0343 513434 | www.ouders.net

