



ouders van waarde

Tien tips voor de eerste schooldag

Het is een hele nieuwe fase voor een peuter en zijn ouders: voor het eerst naar de basisschool. Zeker voor een oudste kind is dit een stap in een compleet nieuwe wereld. Hoe kun je als ouder je kind daar goed op voorbereiden?

We geven tien praktische tips.

1. Lees samen boekjes uit de bibliotheek over 'naar school gaan' en bestel de gids 'Welkom in de wereld van de basisschool' van OUDERS VAN WAARDE met handige wetenswaardigheden over wat de school van u en uw kind verwacht en wat u van school kunt verwachten.
2. Loop of fiets een aantal keer samen de route naar school en neem een kijkje op het schoolplein. Wijs uw kind op de werkjes die op de ramen hangen, en wat voor speelgoed er op school is.
3. Maak een aftelkalender om af te strepen hoeveel dagen het nog is tot de eerste schooldag en hang deze goed zichtbaar op. En: zet je kind op de foto als dé dag is aangebroken.
4. Informeer bij school of en hoeveel wen-dagdelen er zijn. Vraag ook of het de bedoeling is dat je daar als ouder bij bent.
5. Lees de schoolgids na op regels over pauzehapjes. Wanneer de school fruit verplicht stelt, kun je vast thuis oefenen met het zelf eten van verschillende fruitsoorten. Geef niet teveel eten mee in de (brood)trommel.
6. Ga samen winkelen: koop een rugzakje, een mooie broodtrommel en drinkbeker. En makkelijke gymschoentjes met klittenband in plaats van veters. Markeer alle spullen met de naam van uw kind.
7. Oefen met rits en veters van jas en schoenen. Trek uw kind - zeker op gymnastiekdagen - makkelijke kleding aan.
8. Houd het moment van afscheid nemen zo kort mogelijk. Geef uw zoon of dochter een dikke kus en wens hem of haar veel plezier. Zeg uw kind dat u het na schooltijd weer komt ophalen en loop dan de klas uit. De leerkracht neemt het daarna van u over.
9. Maak de weken buiten schooltijd in het begin zo rustig mogelijk. School is al vermoeiend genoeg. Overleg met de leerkracht of uw kind af en toe thuis mag blijven, wanneer u vindt dat hele dagen te vermoeiend zijn voor uw kind.
10. Vragen aan de leerkracht? Stel ze niet in de ochtendspits, maar doe dit bij het halen of maak een afspraak.

Uitgebreide informatie over de eerste schooldag vindt u op internet met de zoekterm 'voor het eerst naar school'. Op www.ouders.net kunt u ook gratis de download '[Tien tips over het kiezen van een basisschool](#)' downloaden.



ouders van waarde