



ouders van waarde

## Kom je ook? Over verjaardagsfeestjes en traktaties

*Naar verjaardagsfeestjes kijken kinderen altijd weer uit en met veel plezier op terug. Maar van ouders vraag het - elk jaar weer - aardig wat creativiteit. Hoe zorg je voor een origineel en betaalbaar feestje? Wat zijn leuke en lekkere traktaties? In deze folder vindt u handige tips voor een leuk verjaardagsfeestje voor uw kind en traktatietips voor op school!*

### Uitnodiging

U kunt een kant-en-klare uitnodiging versturen maar origineler is om samen met uw kind aan de slag te gaan en een zelfgemaakte uitnodiging te sturen. Geeft u kind een themafeestje? Denk bij een prinsessenfeest aan een uitnodiging in de vorm van een kasteel, koets of baljurk met daarop de welbekende sprookjestekst; 'Er was een prinses die 5 jaar werd.....'. Of bij een Spaans feest aan een Spaanse vlag met daarop een aantal Spaanse woorden. Bij een ridder- of piratenfeest is het leuk om een oude brief te maken (bijvoorbeeld oud maken met koffie/thee, briefranden verbranden, oprollen met lint of schatkistkaart erbij tekenen) met een handgeschreven tekst. Vraag of de kinderen verkleed naar het feestje komen.

Geen themafeestje? Denk dan aan een uitnodiging in de vorm van een taart met een foto van de jarige of een vlaggetje met daarop een geverfde hand van uw kind. Of maak een kleurplaat als uitnodiging. Een zelfgemaakte uitnodiging zorgt voor veel voorpret! Deel de uitnodigingen bij voorkeur niet in de klas uit of in het bijzijn van niet uitgenodigde kinderen

*Tip! Om de kosten te beperken kunt u ook een gratis digitale uitnodiging versturen.. Je kunt daarmee ook op ieder moment precies zien of iemand wel of niet komt..*

### Organisatie

Welk 'soort' kinderfeestje kiest u met uw kind: een leerzaam uitje, een creatieve party of een sportief feestje? Hoeveel kinderen nodigen jullie uit? En wordt het hip, super luxe of low-budget? Denk hier van tevoren over na. Een goede organisatie vooraf zorgt dat op het feestje niet meer van alles geregeld hoeft te worden zodat ouders er zelf ook van kunnen genieten.

### Hoe lang gaat het feest duren?

Een mooie feestduur is ongeveer drie uur. Voor de vier- en vijfjarigen, is twee á tweeënhalf uur vaak al lang genoeg.

Maak een inschatting van de tijd die de activiteiten zullen vragen, voordat u de uitnodigingen verstuurt. Reken ongeveer een half uur voor de ontvangst, het zingen, uitpakken van de cadeautjes en taart eten. Ga uit van maximaal vijftien minuten per spelletje, dit is wel afhankelijk van het aantal kinderen. Knutselactiviteiten vragen al snel vijftien tot dertig minuten. Een speurtocht zal globaal zo'n anderhalf uur duren. Blijven de kinderen ook eten? Reken dan nog een half uur extra. Is het feestje niet thuis, vergeet dan niet de tijd die u nodig hebt voor het vervoer mee te rekenen.



## Kosten

Gemiddelde verjaardagsfeesten kosten zo'n € 10 tot € 15 per kind. Het is een misverstand dat thuisfeestjes per definitie goedkoper zijn. Er zijn musea en speeltuinen die een arrangement aanbieden inclusief eten waarbij u voor € 10 per kind klaar bent. Ook de keuze of u het zelf organiseert of uitbesteedt heeft invloed op de kosten. Er bestaan verschillende planners die kinderfeestjes voor u organiseren. Daarnaast kunt u bij vele attractieparken, culturele centra en musea terecht voor kant-en-klare feestjes, waarbij alleen het vervoer geregeld hoeft te worden. Het is dus maar net waar je voor kiest.

*Tip! Laat de organisatie van het feestje aansluiten bij de financiële opvoeding.. Elke euro kan maar één keer worden uitgegeven, ook voor een kinderfeestje geldt dit. Maak de keuzes samen met uw kind en laat zien dat er slim en verantwoord met geld moet worden omgegaan. Meteen een mooi leermoment: wilt uw kind bijvoorbeeld naar een voorstelling, pretpark of pannenkoekenhuis? Dan mag uw kind drie kinderen uitnodigen. Wordt het een thuisbioscoop, creatieve workshop in de woonkamer of een spelletjesmiddag in het bos? Dan mag uw kind zes kinderen uitnodigen.*

## Hoeveel kinderen?

Hoe bepaal je hoeveel kinderen er uitgenodigd worden op het feestje van uw kind? Ga in de eerste plaats af op uw eigen incasservermogen. Als u acht kinderen het maximum vindt om het leuk te houden, wijk daar dan niet van af. Ten tweede is het goed te kijken wat voor uw kind het prettigst is. Bij een vierjarige zijn hooguit vijf á zes kinderen op het feestje meer dan genoeg. Een jong kind doet je geen plezier met een groot aantal kinderen op zijn of haar partijtje. Daarnaast is het goed te kijken naar beschikbaarheid over extra hulp. Wanneer u het feestje alleen moet 'runnen' dan zijn tien wat oudere kinderen nog net te doen. Als er meer uitgenodigd worden, dan is het verstandig hulp in te schakelen. Let wel op de situatie in de klas. Een feestje met alle meisjes in de klas 'minus één' bevordert sociale uitsluiting en pestgedrag.

## Uitwerking: van creatief tot culinair, van sportief tot slaapfeestje

### *Creatief*

- Versier met elkaar kleding of een hoed die de kinderen mee naar huis mogen nemen
- Organiseer een muziekworkshop en neem een eigen cd, geluidsfragment of video op.
- Laat de kinderen sieraden maken die ze mee naar huis mogen nemen
- Organiseer een middagje beeldhouwen
- Nodig een creatieve oom, tante, opa of oma uit die goed kan schminken.
- Organiseer een modeshow/fotosessie
- Laat kinderen kennismaken met een ouderwetse spelletjesmiddag
- Organiseer een slaapfeestje met daarbij een thuisbioscoop

### *Sportief*

- Ga met de kinderen klimmen in de klimhal
- Organiseer een middagje skiën in een indoor skihal
- Ga golfen op de midgetgolfbaan of ga boerengolfen
- Huur een gymzaal binnen uw gemeente af en doe met z'n allen het spel 'apenkooi'
- Speel op een veld in de buurt het spel 'flesvoetbal'
- Organiseer je eigen olympische spelen
- Bedenk bijzonder sporten zoals 100 meter elastiekje schieten.

### Ontdekkingsreis

- Ga met de kinderen naar een kinderboerderij
- Breng een bezoekje aan de brandweerkazerne
- Neem de kinderen mee naar een natuurtuin
- Bezoek een museum die arrangementen voor kinderfeestjes organiseren
- Organiseer een speurtocht vlakbij huis
- Organiseer een slaapfeestje in een tent op een camping in de buurt

### Culinair

- Laat kinderen zelf pizza's maken
- Organiseer een high tea en maak met elkaar kleine (gezonde) hapjes
- Ga met de kinderen taarten maken
- Breng een bezoek aan het pannenkoekenhuis
- Volg met elkaar een kookworkshop in een restaurant
- Organiseer een picknick in de omgeving



*Tip! Ver het feestje met een echt spandoek, poster of canvasdoek van uw kind. Zet hier een leuke tekst op en/of een foto van uw kind. Zo kan het niet missen wie de jarige jop is.*

### Partytime

En dan is het zover: het feest kan beginnen! Zorg dat er goede afspraken zijn gemaakt met de ouders van de uitgenodigde kinderen: wie brengt en wie haalt op? Ook is het handig om hulp te vragen. Het is altijd prettig als er iemand extra is, mocht er onverhoopt iets misgaan. Vooral voor jongere kinderen is een feestje best vermoeiend. Soms is het daarom goed de planning/draiboek 'los te laten' en de kinderen gewoon te laten spelen. Daarna kan de activiteit weer opgepakt worden.

Leuk is om uw kind echt het middelpunt te laten zijn: zet hem/haar een feestmuts op, een kroontje of een hoed. En laat hem/haar op een versierde stoel zitten,, laat uw kind als eerste beginnen met een activiteit, hang een spandoek of poster op en zorg dat uw kind drinken en lekkere hapjes uit mag delen. Dit is natuurlijk wel afhankelijk van welke activiteit u kiest.

### Naar huis

Het is altijd leuk om kinderen iets kleins – als aandenken of om nog even na te genieten - mee naar huis te geven. Bijvoorbeeld een diploma-uitreiking na een sportieve middag, een koekjeszakje na een culinaire middag, een bedankkaartje met een dropsleutel na een ontdekkingsreis of een zelfgeprinte foto van de kinderen tijdens de modeshow, het taarten maken of tijdens een sportieve activiteit.

*Tip! Doe inspiratie op in boeken over kinderfeestjes die u kunt huren in de bibliotheek en vraag ook eens bij ouders (bijvoorbeeld van oudere kinderen) naar tips en ideeën (wat voor feestjes hebben zij vroeger allemaal georganiseerd? Boektip:: 'Er is er een jarig... Alles over kinderfeestjes en traktaties' van Geny Soeteman.*



## Traktatietips voor op school

- Zelfgemaakte cakejes met glazuur en versieringen (er is allerlei cakeversiering verkrijgbaar in de supermarkt)
- Een fruitstick: satéprikker met daaraan plakjes banaan, aardbeien, stukjes mandarijn en meloen of net wat uw kind lekker vindt
- Zakje popcorn
- Fruitshakes in leuke plastic glaasjes met gekleurd rietjes
- Chips in zelfgemaakte frietzakjes
- Een groentestick: satéprikker met daaraan schijfjes komkommer, cherrytomaatjes en blokjes kaas
- Een banaan gedeeltelijk verpakt in een themaservet, bijvoorbeeld een piratenservet. Op de schil van de banaan wordt een piratengezicht getekend
- Vrolijke kartonnen bekertjes gevuld met iets lekkers naar keuze
- Zelfgemaakt mini-appelflapjes (of gebruik als vulling jam, compote of rode vruchtjes)
- Eierkoek met geen gezichtje van smarties en dropveter.
- (Zelfgemaakte) kaasstengels in een zakje
- Mandarijntjes waarvan je een diertje maakt. Bijvoorbeeld een visje: staartje en vinnen op plakken en gezichtje op tekenen. Of een muisje: staartje en oortjes aan maken
- Doosje rozijnen inpakken in glimmend papier zodat het kleine cadeautjes lijken
- Ontbijtkoek (verpakt) met daarop een poppetje of afbeelding geplakt van een (bij die leeftijd) favoriet tekenfilmfiguur
- Geef kleine cadeautjes in plaats van iets te eten.

### Site tips

- [www.vanharte.nl](http://www.vanharte.nl), ga naar 'feest voor kids' en dan naar 'kinderfeestjes'
- [www.deleukstetaartenshop.nl](http://www.deleukstetaartenshop.nl)
- [www.uitmetkinderen.nl](http://www.uitmetkinderen.nl)
- [www.party-kids.nl](http://www.party-kids.nl)



ouders van waarde